

# 关于组织收看学习“家庭与自我成长” 主题心理健康公开课的通知

各二级学院：

为进一步加强全校大学生心理健康教育，引导学生学习心理健康知识，提升心理调适技能，提高与父母沟通技巧，凝聚家校合力，助力大学生心理健康。根据省委教育工委、省教育厅文件（教思政函〔2023〕809号）精神，将组织全校大学生收看“家庭与自我成长”主题心理健康公开课活动。现就组织收看有关事宜通知如下：

## 一、活动安排

主题：家庭与自我成长

时间：2023年11月7日（星期二）19:00

主办单位：中共河南省委教育工委 河南省教育厅

1. 家庭与自我的关系；
2. 接纳父母的不完美；
3. 建设积极家庭环境。

## 二、收看渠道

扫码关注“河南省教育厅”视频号或“豫教思语”视频号，点击屏幕上“预约”待直播开始即可观看。



河南省教育厅视频号



豫教思语视频号

### 三、工作要求

（一）高度重视，全员参与。各学院高度重视，统筹工作安排，认真组织学生全程观看，邀请学生家长观看，扩大受益面与影响力。

（二）同步开展，持续推进。心理中心将围绕本次活动主题，结合实际，组织全校专兼职心理健康课程教师开展集体备课教研，不断更新教学理念，充实教学内容，提升教学效果。

（三）及时总结，做好宣传。活动将通过“河南省教育厅”视频号和“豫教思语”视频号全程直播，请各学院将组织收看情况形成100字左右的总结（附2张照片）报心理中心；同时面向全校征集学习心得（每校限1位，300字以内，附个人姓名、部门、职务职称等信息和单人生活照1张）。收看总结和学习心得于11月8日中午10点前报送至 [xlzx@nynu.edu.cn](mailto:xlzx@nynu.edu.cn);

文件和邮件均命名为“学院全名+观看心理健康公开课”。

学生发展中心（心理健康教育与咨询中心）

2023年11月6日